

Принято педагогическим советом
Муниципального общеобразовательного
учреждения средней общеобразовательной
школы с. Кургановка Каменского района

Утверждаю: Директор Муниципального
общеобразовательного учреждения средней
общеобразовательной школы с. Кургановка
Каменского района

А.С. Мукошеев

Протокол № 1 от 29 августа 2015 г.

Приказ № 20-к от 29 августа 2015 г.

Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с. Кургановка Каменского района

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с. Кургановка Каменского района (далее Положение и Учреждение) разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);

«Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

Уставом Муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с. Кургановка Каменского района.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей: 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график на каждый учебный утверждается приказом директора Учреждения.

2.6. Обучение в Учреждении ведется в одну смену, по пятидневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка).

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации горячего питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

		1 класс	2 –11 класс
Расписание звонков	1 урок	8.30 – 9.05	8.30 – 9.15
		8.30 – 9.15	
	2 урок	9.25 – 10.00	9.25 – 10.10
		9.25 – 10.10	
	3 урок	11.25 - 12.00	10.20 – 11.05
		11.25 - 12.10	
	4 урок	12.30 – 13.15	11.25 – 12.10
5 урок		12.30 – 13.15	
6 урок		13.25 – 14.10	
7 урок		14.20 – 15.05	

Третья и четвертая перемены предназначены для организации горячего питания обучающихся и для проведения динамических перемен.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

2.13. Аудиторская учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторскую учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – предельно допустимая аудиторская нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 21 час в неделю;
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторская нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторская нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторская нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторская нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8-9 классы - предельно допустимая аудиторская нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторская нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по технологии на 2 и 3 ступени обучения допускается деление объединенных классов на две группы при наполняемости не менее 21 и соответственно не менее 15 человек.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной и средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80 %.

2.19. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов через:

- 3 часа физической культуры в неделю;
- спортивные объединения и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым годовым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе Учреждения или поселения.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утвержденному расписанию.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания последнего урока в данном классе.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.6. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором Учреждения.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня Учреждения.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1 часа. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, по итогам учебного года (балльное оценивание);
- 10; 11 классов - по итогам полугодия, по итогам учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации.